



## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ LAKE-TO-LAKE SWIMRUN 2015

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением **LAKE-TO-LAKE SWIMRUN 2015** (далее соревнования), на основании установленных организаторами правил.

1.2. Соревнование является спортивно-массовым мероприятием и проводится в целях повышения интереса к данному виду спорта и развития спортивного мастерства у профессиональных спортсменов, любителей плавания и бега.

1.3. Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- содействие развитию нового вида спорта;
- популяризация и развитие циклических видов спорта среди любителей и профессиональных спортсменов;
- совершенствование мастерства и выявление сильнейших Российских спортсменов.

### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 2 августа 2015, Ленинградская область, Приозерский район, оз. Растанное.

### 3. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ:

3.1. **Дисциплины:** бег по пересечённой местности (трэйлраннинг) и плавание в открытой воде с последовательной сменой этапов без транзитных зон отсечек.

3.2. Соревнования проходят на **трех дистанциях:**

**Swim&Run 30, Swim&Run 15 и Swim&Run Fun.**

3.3. **Предварительные характеристики дистанций.**

**Swim&Run 30.**

Длина дистанции: ~ 30 км – бег ~ 27 км, плавание 3-4 км, ~ 7-9 этапов;

**Swim&Run 15.**

Длина дистанции: ~ 15 км: бег ~ 12 км, плавание 2-3 км, ~ 5-7 этапов;

**Swim&Run Fun.**

Длина дистанции: ~ 5 км: бег ~ 4,9 км, плавание ~ 100м, 2-3 этапа.

Подробное описание этапов и дистанций будет опубликовано в Технической информации.

3.4. **Участники.**

**Swim&Run 30**

Команды 2 человека.

Классы команд: ММ, МЖ, ЖЖ.

**Swim&Run 15**

Команды 2 человека.

Классы команд: ММ, МЖ, ЖЖ.

## **Swim&Run Fun**

Личное участие.

Группы М и Ж.

3.5. ГСК имеет право внести изменения в формулу проведения соревнований в зависимости от количества поданных заявок, а также других ситуаций.

### **4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

4.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет организационный комитет во главе с Егоровым Дмитрием и Правенькой Еленой.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Судья электронной отметки – Илья Строганов.

### **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

5.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители, которым исполнилось 18 лет на день соревнований. Все лица младше 18 лет допускаются к участию в соревнованиях с письменного разрешения родителей и в их присутствии. Лица младше 14 лет допускаются в составе команды с одним из родителей на дистанции SwimRun15 или в сопровождении родителей на дистанции SwimRun Fun.

5.2. Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:

- Паспорт или иной документ, подтверждающий возраст участника;
- Медицинский допуск к соревнованиям по плаванию и бегу, заверенный печатью врача;
- Договор страхования жизни и здоровья на день проведения соревнований;
- **Расписка об ответственности** (см. Приложение №1 к Положению).

Для несовершеннолетних спортсменов разрешение от родителей или опекунов. (См. Приложение №1, вторая сторона)

5.3. Для участия в соревнованиях при регистрации спортсмены обязаны предоставить полный пакет документов. Несоответствие документов перечню п.5.2. ведет к автоматическому запрету его участия в соревнованиях. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.

### **6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

6.1. Ознакомление с маршрутом и порядком прохождения дистанции возможно 1 и 2 августа. Предварительный маршрут будет опубликован на официальном сайте соревнований <http://swimrun.me>.

6.2. К обязательным требованиям нахождения участников на дистанции относится умение хорошо плавать, запрет деления команды во время плавания более чем на 5 метров и 2 минуты на беговом этапе.

6.3. Разрешается использование спасжилета, ласт, лопаток, герм для транспортировки вещей и т.п. при условии, что команда самостоятельно

осуществляет транспортировку дополнительных средств передвижения от старта до финиша. При нарушении этого правила команда дисквалифицируется.

6.4. Номер должен быть надет всегда и быть виден. Шапочка должна быть надета на водном этапе, свисток закреплен петлей к одежде спортсмена.

6.5. На соревнованиях используется система электронного хронометража SFR. Чип закрепляется на руке эластичной лентой (предоставляется организаторами) и не снимается во все время прохождения соревнований. В случае потери чипа участник обязан немедленно уведомить об этом судей соревнований. Дальнейшее участие возможно вне зачёта. При этом участник будет обязан возместить организаторам стоимость утерянного чипа. На финише необходимо подойти к судье электронной отметки и считать информацию с чипа!!!

6.6. Для дополнительного контроля прохождения участниками дистанции возможно использование иных методов хронометража.

6.7. Пункты питания:

Вода через каждые 5 км.

Питание: 1 пункт на каждые 15 км дистанции.

Горячий чай и питание чай на финише.

## **7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

7.1. Результат определяется по наименьшему показанному времени финиша второго участника команды среди классов ММ/ЖЖ/МЖ вне зависимости от возрастов участников.

7.3. В случае равенства времени в определении чемпионства двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая большую сумму возрастов.

7.2. Протесты о нарушении правил другими участниками рассматриваются ГСК до закрытия соревнований. Протесты о несогласии с протоколами результатов принимаются и рассматриваются до закрытия соревнований.

## **8. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

8.1. Соревнования проводятся в соответствии с установленными организаторами правилами соревнований.

8.2. Программа в соревнованиях:

Предварительная программа проведения:

1 августа 2015 г.

С 15:00 – заезд участников

17:00 – 19:00 – Получение стартовых пакетов

2 августа 2015 г.

8:00-10:00 – Получение стартовых пакетов

10:30-10:40 – Открытие соревнований

10:45 – Брифинг.

11:00 – старт участников SwimRun FUN.

11:15 – 11:45 – проверка снаряжения, которое участники берут с собой на старт. См. п. 6.3.

12:00 – старт участников SwimRun 30 и SwimRun 15.

18:00 – награждение участников, призеров и победителей, закрытие соревнований.

19:00 отъезд участников

8.3. Организаторы оставляют за собой право внесения изменений в программы соревнований.

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

9.1. В классах Swim&Run 30 и Swim&Run 15 команды, занявшие 1-3 места, награждаются Кубком, дипломом, памятными и ценными призами.

9.2. В классе Swim&Run Fun команды, занявшие 1-3 место награждаются медалями, дипломами, памятными и ценными призами.

9.3. Всем участникам, финишировавшим в выбранной дисциплине выдаются сертификаты участника соревнований, а также медаль участника.

## **10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

10.1. Соревнования не являются коммерческим предприятием.

10.2. Соревнования проходят на условиях самоокупаемости за счёт стартовых взносов и спонсорской поддержки.

10.3. Расходы, связанные с участием команд осуществляется за счет средств участников соревнований и командирующих организаций.

## **11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

11.1. Соревнования проводится на местности, приспособленной для преодоления выбранной дистанции программы соревнований, согласно требованиям нормативных актов, действующих на территории государства участника соревнований и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

11.2. Представители команд, а также непосредственные участники соревнований несут персональную ответственность за соблюдение правил поведения, спортивную, пожарную и общественную дисциплину в период проведения соревнований.

11.3. Участник должен отказаться от прохождения препятствия, если оно превышает уровень его физических возможностей.

Участники должны помогать друг другу и членам других команд при несчастном случае, травме или состоянии, опасном для жизни и здоровья.

При необходимости оказания помощи со стороны организаторов участникам во время преодоления плавательного этапа дистанции, участник должен поднять руку, использовать свисток.

Участники должны отвечать за собственную безопасность и безопасность других участников

Судьи оставляют за собой право снять участника с соревнований в любое время, если действия спортсмена вызывают риск для собственных здоровья или

безопасности, или здоровья и безопасности участников других команд. Также дисквалификация участника возможна в случае нарушения правил соревнований. Участники обязаны беречь природу. Запрещено разводить костры, оставлять мусор. Участникам, которые добираются до места старта на автотранспорте необходимо произвести вывоз мусора и отходов.

## **12. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование участников соревнований осуществляется за счет средств участников соревнований.

## **13. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

13.1. Регистрация для участия в соревнованиях осуществляется с 30 апреля 2015 на официальном сайте соревнований <http://swimrun.me/>. Команда считается зарегистрированной после оплаты стартового взноса. Зарегистрированная команда допускается к старту после подачи обязательного пакета документов. См. п. 4.

13.2. Предварительная регистрация на сайте заканчивается 31.07.2015. Регистрация на месте старта осуществляется по возможности.

13.3. Оплата производится согласно Приложения 2 (Способы оплаты)

**Стоимость участия в соревнованиях** определена в таблице №1 согласно установленным организаторами вариантам дистанции:

Таблица 1.

	До 1 июня	До 15 июля	С 16 июля
Swim&Run 30	800	1600	2000
Swim&Run 15	600	1200	1500
Swim&Run Fun	300	500	700

## **14. ЦЕНТР СОРЕВНОВАНИЙ, РАЗМЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ.**

14.1. Размещение участников в полевых условиях. Участникам будут предоставлены места для переодевания и камера хранения.

**14.2. Запрещено разведение костров. При необходимости приготовления горячей пищи участники обязаны пользоваться кемпинговыми горелками с соблюдением всех мер пожарной безопасности.**

14.3. Запрещено оставлять мусор на территории центра соревнований и на дистанции. Можно пользоваться мешками для сбора мусора, предоставляемыми организаторами и волонтерами. Участники, добирающиеся до центра соревнований на автомобиле, увозят мусор с собой.

**Данное Положение является приглашением на соревнования.**

**Контактная информация:**

**Официальный сайт гонки:**

<http://swimrun.me/>

Сообщество ВКонтакте:

<http://vk.com/swimrunme>

Сообщество в FaceBook:

<https://www.facebook.com/groups/swimrun/>

**Организаторы гонки:**

Правенькая Елена

[pravlen@adventureraces.ru](mailto:pravlen@adventureraces.ru)

Егоров Дмитрий

[meverick@mail.ru](mailto:meverick@mail.ru)

## Приложение №1 к Положению

### Расписка об ответственности

**LAKE-TO-LAKE SWIMRUN 2015**

2 августа 2015 г.

Lake-to-Lake 2015



Команда: \_\_\_\_\_

ФИО полностью	
Пол:	
Паспортные данные:	
Дата Рождения:	
Гражданство:	
Адрес проживания:	
Спортивные разряды видах спорта:	
Телефон:	
E-mail:	
Размер одежды	

#### Настоящим заявляю следующее:

1. Полностью осознаю, что участие в соревнованиях «**LAKE-TO-LAKE SWIMRUN 2015**» является потенциально небезопасным для меня и, несмотря на это, я принимаю риск участия в них.
2. По состоянию здоровья, я пригоден к участию в соревнованиях «**LAKE-TO-LAKE SWIMRUN 2015**», и я согласен нести личную ответственность за возможные форс-мажорные обстоятельства (аварии, болезни, телесные повреждения, потери, убытки и т.д.), которые могут возникнуть со мной до, во время и после данного спортивного мероприятия. Я гарантирую,

что я не буду иметь претензий к организаторам, в случае возникновения подобных форс-мажорных обстоятельств, и что я буду действовать в строгом соответствии с правилами установленными организаторами «LAKE-TO-LAKE SWIMRUN 2015».

3. В случае порчи или потери чипа для электронной отметки я обязуюсь оплатить его стоимость в размере 350 (трехсот пятидесяти) рублей.

4. Соглашаясь с вышеприведенными условиями, прошу зарегистрировать меня в качестве участника «LAKE-TO-LAKE SWIMRUN 2015», который состоится в 2 августа 2015.

Дата \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Расшифровка подписи

### Приложение №1 к Положению, вторая сторона.

#### Разрешение для НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ СПОРТСМЕНОВ: Подписывается одним из родителей или опекуном.

Настоящим я, \_\_\_\_\_,  
ФИО полностью

проживающий по адресу, \_\_\_\_\_  
Страна, адрес регистрации (прописки)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ телефон

даю свое согласие на участие несовершеннолетнего, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ФИО полностью

\_\_\_\_\_, /моего сына/моей дочери/ моего подопечного/ моей подопечной/,  
Дата рождения

проживающего(проживающей) по адресу \_\_\_\_\_  
Страна, адрес регистрации (прописки)

\_\_\_\_\_

в «LAKE-TO-LAKE SWIMRUN 2015», которые состоятся 2 августа 2015, и имею право подписать вышеприведенные условия вместо него / неё.

Дата \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

Расшифровка подписи \_\_\_\_\_





## СПОСОБЫ ОПЛАТЫ

Перевод на счет **Яндекс Деньги**: 410012894914719

Перевод на **карту Сбербанка**: 676196000392217957

После совершения перевода следует **отправить e-mail** на почтовые ящики:  
pravlen@adventureraces.ru, [Meverick@mail.ru](mailto:Meverick@mail.ru).

**Тема письма:**

**Взнос за участие в LAKE-TO-LAKE SWIMRUN 2015**

**Указать:**

- название команды;
- сумму перевода;
- дату перевода и способ (Сбербанк или Яндекс);
- номер вашего счёта **Яндекс Деньги**.